

Согласовано: Ответственный по питанию: <i>Храмцова</i> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: Л.В. Ковалёва
--	--



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 10.09. 2023/год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Потелло домашние из п./фр. вазонной ступени готовыми с соусом 100/20	120	181
2	Макаронны отварные с маслом	150	197
3	Колпачи из сафлоритов	200	133
4	хлеб пшеничный	30	70
5	Овощи в нарезке по сезону (помидор)	20	13
Питание ОБЗ			
1	сок фруктовый	150	63,6
2	Блинчики с ягодно-кислыми	70	171,01
3			
4			
5			
Платное питание			
1	сосиски вареные с соусом	50/20	113,75
2	макаронны отварные с маслом	150	205,50
3	икра кабачковая консервированная	20	17,33
4	хлеб пшеничный	20	53,20
5	чай с сахаром и молоком	200	62

Повар: *Готфрид Т.С.* Готфрид Т.С.