

Согласовано: Ответственный по питанию: Храмцова Т.Д. Т.Д. Храмцова

Утверждаю: Директор школы: Л.В. Ковалёва



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 04.09. 2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Биточки, котлеты куриные из фарш высокой степени готовности. соус.	120	147,85
2	макаронн овваренне с маслом	150	196,80
3	чай с сахаром и лимонад	200	62,00
4	Хлеб пшеничный	30	70,14
5	овощи в нарезке по сезону (огурец)	20	13,20
Питание ОБЗ			
1	Кисель молочный продукт "ремешко"	150	73,75
2	лашневник с творогом	150	258,00
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Овощи по сезону (огурец свежий, соевый)	20	2,4
2	котлеты мясоторные по-домашнему	60/20	144,72
3	макаронн овваренне с маслом	150	205,50
4	чай парларе с сахаром	200	60
5	Хлеб пшеничный	20	53,20

Повар: Готфрид Т.С.