

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д Храмцова	Утверждаю: Директор школы: Л.В. Ковалёва
---	--



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ № 03, 09. 2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Каша гречневая из п.гр. в варочной смеси поновости с соусом 100г	120	156,90
2	Пармидель отварная с маслом	150	157,50
3	Полтос из сухофруктов	200	132,80
4	Хлеб пшеничный	30	70,14
5	Каша овсяная	60	52,50
Питание ОБЗ			
1	сок фруктовый	150	63,6
2	Блишки с ягодами начинка	70	171,01
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Торт с соусом	60/20	182,45
2	паштет, раскатанная гречневая с маслом	120	210
3	чай с сахаром и лимонном	200	62
4	хлеб пшеничный	20	53,20
5			

Повар: Готфрид Т.С.