

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д Храмцова	Утверждаю: Директор школы: Л.В. Ковалёва
---	--



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 09.09. 2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Каша, молочная пшеница и хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	233,34
2	Чай с сахаром и молоком	200	62,00
3	хлеб пшеничный	30	70,14
4	Фрукты свежие (яблоко)	100	47,00
5	Сдобное изделие сладкое	45	171,80
Питание ОБЗ			
1	Йогурт	100	50
2	омлет натуральный	150	225,5
3			
4			
5			
Платное питание			
1	пельмени со сметаной	180	383,76
2	чай каркаде с сахаром	200	60
3	хлеб пшеничный	20	53,20
4			
5			

Повар: Готфрид Т.С.