

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: Л.В. Ковалёва
--	--



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ но. 02. 09, 2023/год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Рашио. молодая ширкая лапша с маслом и сахаром	200	247,80
2	Рашио - с молоком	200	118,60
3	Хлеб пшеничный	30	70,14
4	Фрукт свежий (яблоко)	100	47
5	блинчики (оладьи) с молоком свежими	70	140,50
Питание ОБЗ			
1	Бючурт	100	50,00
2	Омлет натуральный	150	225,50
3			
4			
5			
Платное питание			
1	сосиски вареные с соусом	50/20	113,75
2	варшорель овсяной	150	14,20
3	икро кабачковая консер.	20	17,33
4	хлеб пшеничный	20	53,20
5	чай с сахаром и молоком	200	62

Повар: Готфрид Т.С.