

Согласовано: Ответственный по питанию: <i>Храмцов</i> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: Л.В. Ковалёва
---	--



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 13.03. 2026 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Каша молочная из риса и пшена, друшья с маслом 175	160	206,00
2	Бутерброд с колбасой и ад	30/20	156,00
3	чай с сахаром ~ 685	200	58,00
4	Фрукты свежие (яблоко) 338	120	68,40
5			
Питание ОБЗ			
1	Латинский с творогом с соусом молочным ~ 154	130/20	198,7
2	Каша из сухофрукт ~ 53	200	66,40
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Овощи по сезону (суп из свежих овощей)	60	13,2
2	Курица из птицы ~ 311	100	168,1
3	Каша гречневая вейская ~ 303	150	155,0
4	чай с сахаром ~ 685	200	58,00
5	Хлеб пшеничный ~ 6	30	116,8

Повар:

Готфрид Т.С.