

Согласовано: Храмцова Ответственный по питанию: Т.Д. Храмцова

Утверждаю: Л.В. Ковалёва Директор школы: Л.В. Ковалёва



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Корстинская СШ № 12.03. 2026 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Рыба тушеная в томате с овощами п 229	90	142,3
2	картофель отварной с маслом п 310	160	151,40
3	чай с сахаром и молоком п 686	200	60,00
4	хлеб пшеничный п 6	50	116,33
5			
Питание ОБЗ			
1	Фасолевый суп лимонный ТК п 54-3С	200	125,60
2	чай с сахаром ТК п 685	200	58,00
3	хлеб пшеничный п 6	30	70,90
4			
5			
Платное питание			
1	котлеты рубленые из птицы с соусом томатным 294/363	100/30	220/80
2	картофель отварной с маслом п 310	200	192,80
3	чай с сахаром и молоком п 310	200	60,00
4	хлеб пшеничный п 6	50	116,33
5			

Повар: Готфрид Т.С.