

Согласовано:
 Ответственный по питанию:
Храмцова Т.Д Храмцова



Утверждаю:
 Директор школы:
 Л.В. Ковалёва

Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 02.02. 2026 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	каша молочная из манной крупы n 181	160	211,64
2	Бутерброд с маслом и сыром n 3	35/5/10	147,00
3	корейский напиток с молоком n 379	200	100,80
4	Фруктовый салат (яблоко) n 338	120	68,40
5			
Питание ОБЗ			
1	чай из свежей капусты ТК n 54-1С	200	92,16
2	чай с сахаром и лимонном n 686	200	80,00
3	хлеб пшеничный n 6	30	70,09
4			
5			
Платное питание			
1	овощи по сезону (огурцы соевый чипс помидор сол)	50	5,00
2	плов из риса n 492	200	345,80
3	чай с сахаром n 685	200	58,00
4	хлеб ржано-пшеничный n 7	50	99,00
5			

Повар: *Готфрид* Готфрид Т.С.