

Согласовано:
Ответственный по питанию:
Храмцова Т.Д Храмцова



Утверждаю:
Директор школы:
Л.В. Ковалёва

Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ

26.01

2026 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	каша молочная овсяная вареная ТТК п.302	200	210,20
2	хлеб пшеничный п.6	50	116,53
3	бутерброд с маслом и сы- ром п.3	35/5/10	147,00
4	вареники наттоп с молоком п.379	200	100,60
5			
Питание ОБЗ			
1	омлет натуральный п.72	100	183,60
2	чай с сахаром п.685	200	58,00
3			
4			
5			
Платное питание			
1	овощи по сезону (огурцы, соле- ный)	50	5,00
2	фрукты и ягоды п.289	200	258,60
3	чай с сахаром и моло- ком п.686	200	60,00
4	хлеб ржано-пшеничный п.7	50	99,00
5			

Повар:

Готфрид Т.С.

Готфрид Т.С.