

Согласовано: Ответственный по питанию: <i>Храмцова</i> Т.Д Храмцова	Утверждаю: Директор школы: Л.В. Ковалёва
---	--

Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 27.01. 2026 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	свежая отварная пш	60/2	24,4
2	творожки с рисом (говядина) с соусом томатным 307/363	90/30	205,60
3	каше. гречневая вязкая п 303	150	125,90
4	чай с сахаром п 685	200	58,00
5	хлеб ржаной-пшеничный п 7	50	99,00
Питание ОБЗ			
1	суп картофельный с мака- рошками цуккини ТВа54-7С	200	119,60
2	чай с сахаром и лимо- ном п 686	200	60,00
3	хлеб пшеничный п 6	30	70,90
4			
5			
Платное питание			
1	овощи по сезону (на усмотрение повара п 2)	100	18,0
2	творожки с рисом (говядина) с соусом томатным 307/363	100/30	227,60
3	каше. гречневая вязкая п 303	160	145,84
4	чай с сахаром п 685	200	58,00
5	хлеб ржаной-пшеничный п 7	50	99,00

Повар: *Готфрид Т.С.* Готфрид Т.С.