

|                                                                            |                                                |
|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Согласовано:<br>Ответственный по питанию:<br><i>Храмцова</i> Т.Д. Храмцова | Утверждаю:<br>Директор школы:<br>Л.В. Ковалёва |
|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 30.01. 2026 год

| №<br>п/п                    | Наименование блюда                                 | Выход  | Энергетическая<br>Ценность (ккал) |
|-----------------------------|----------------------------------------------------|--------|-----------------------------------|
| Возраст 7-11 лет, 12-18 лет |                                                    |        |                                   |
| Завтрак                     |                                                    |        |                                   |
| 1                           | Каша молочная из риса и пшена, друшба с маслом 175 | 160    | 206,00                            |
| 2                           | Бутерброд с колбасой и маслом                      | 30/20  | 156,00                            |
| 3                           | чай с сахаром ~ 685                                | 200    | 58,00                             |
| 4                           | Фрукты свежие (яблоко) 338                         | 120    | 68,40                             |
| 5                           |                                                    |        |                                   |
| Питание ОБЗ                 |                                                    |        |                                   |
| 1                           | Ленивник с творогом и соусом молочным ~ 154        | 130/20 | 192,7                             |
| 2                           | Компот из сухофруктов ~ 53                         | 200    | 66,40                             |
| 3                           |                                                    |        |                                   |
| 4                           |                                                    |        |                                   |
| 5                           |                                                    |        |                                   |
| Платное питание             |                                                    |        |                                   |
| 1                           | Овощи по сезону (суп из свежих)                    | 60     | 13,2                              |
| 2                           | Курица из птицы ~ 311                              | 100    | 168,1                             |
| 3                           | Каша гречневая вязкая ~ 303                        | 150    | 155,0                             |
| 4                           | чай с сахаром ~ 685                                | 200    | 58,00                             |
| 5                           | Хлеб пшеничный ~ 6                                 | 30     | 116,8                             |

Повар: *Готфрид Т.С.* Готфрид Т.С.