

Согласовано: Ответственный по питанию: <i>Храмцова</i> Т.Д Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <i>Л.В. Ковалёва</i>
---	---



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 28.01. 2026 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	овощи по сезону (помидор соевый) а 27	50	8,0
2	плов из птицы а 492	200	345,80
3	компот из сухофруктов а 53	200	66,40
4	хлеб ржано-пшеничный а 7	50	99,00
5			
Питание ОБЗ			
1	Винегрет с помидором а 13	70/30	121,2
2	сое. фруктов (соевый) а 389	200	112,70
3			
4			
5			
Платное питание			
1	овощи по сезону (помидор соевый) а 27	100	18,0
2	плов из птицы а 492	220	432,25
3	компот из фр а 53	200	66,40
4	хлеб ржано-пшеничный 7	50	99,00
5			

Повар: *Готфрид Т.С.* Готфрид Т.С.