

Согласовано:
 Ответственный по питанию:
Храмцова Т.Д. Храмцова



Утверждаю:
 Директор школы:
 Л.В. Ковалёва

Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ

19.01.

2026 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	каша молочная из манной крупы п 181	160	211,64
2	Бутерброд с маслом и сыром п 3	35/5/10	147,00
3	корейский салатик с молоком п 379	200	100,80
4	Фрукты свежие (яблоко) п 338	120	68,40
5			
Питание ОБЗ			
1	изюм из свежей капусты ТР п 54-1С	200	92,16
2	чай с сахаром и молоком п 686	200	80,00
3	хлеб пшеничный п 6	30	70,09
4			
5			
Платное питание			
1	овощи по сезону (огурцы соевый чипс помидор сол.)	50	5,00
2	плов из риса п 492	200	345,80
3	чай с сахаром п 685	200	58,00
4	хлеб ржаной пшеничный п 7	50	99,00
5			

Повар:

[Signature]

Готфрид Т.С.