

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова Т.Д.</u>	Утверждаю: Директор школы: <u>Л.В. Ковалёва</u>
---	---

Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ

13.01.

2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	овсяная каша с маслом п 2	60/2	24,4
2	творожки с рисом с соусом томатным п 307/363	90/30	205,60
3	каша гречневая вязкая п 303	150	125,90
4	чай с сахаром п 685	200	58,00
5	хлеб ржаной-пшеничный п 7	50	99,00
Питание ОБЗ			
1	суп картофельный с макарон. пюре. ТК 54-Ж	200	119,80
2	чай с сахаром и молоком п 686	200	60,00
3	хлеб пшеничный п 6	30	70,90
4			
5			
Платное питание			
1	творожки с рисом с соусом томатным п 307/363	100/30	227,30
2	овощи по сезону (огурцы свежий или помидор)	100	227,30
3	каша гречневая вязкая п 303	150	145,84
4	чай с сахаром п 685	200	58,00
5	хлеб ржаной-пшеничный п 7	50	99,00

Повар:

Готфрид Т.С.

Готфрид Т.С.