

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <u>Ковалёва</u> Л.В. Ковалёва
--	--



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 14.01. 2026 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	овощи по сезону (помидор соевый или помидор свежий) п 27	60	8,0
2	Тов и птицы п 492	200	343,80
3	компот из сухофруктов п 53	200	66,40
4	хлеб ржаной-пшеничный п 7	50	99,00
5			
Питание ОБЗ			
1	блинчики (оладьи) с повидлом п 13/14	70/30	121,20
2	сок фруктовый (яблочный) п 389	250	160
3			
4			
5			
Платное питание			
1	овощи по сезону (огурцы свежие или помидор)	100	18,0
2	Тов и птицы п 492	220	432,25
3	компот из сухофруктов п 53	200	66,40
4	хлеб ржаной-пшеничный п 7	50	99,00
5			

Повар: Готфрид Т.С.