

|                                                                            |                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Согласовано:<br>Ответственный по питанию:<br><u>Храмцова</u> Т.Д. Храмцова | Утверждаю:<br>Директор школы:<br><u>Л.В. Ковалёва</u> |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|

Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Корстинская СШ 12.01. 2023 год

| №<br>п/п                    | Наименование блюда                             | Выход   | Энергетическая<br>Ценность (ккал) |
|-----------------------------|------------------------------------------------|---------|-----------------------------------|
| Возраст 7-11 лет, 12-18 лет |                                                |         |                                   |
| Завтрак                     |                                                |         |                                   |
| 1                           | Варен. молочная кашка<br>ГТК №302 овсяная      | 200     | 210,20                            |
| 2                           | хлеб пшеничный п 6                             | 50      | 116,32                            |
| 3                           | Бутерброд с маслом и<br>сыром п 3              | 35/5/10 | 147,00                            |
| 4                           | Порridge с молоком<br>с молоком п 379          | 200     | 100,60                            |
| 5                           |                                                |         |                                   |
| Питание ОБЗ                 |                                                |         |                                   |
| 1                           | Омлет натуральный<br>п 72                      | 100     | 183,60                            |
| 2                           | чай с сахаром п 685                            | 200     | 58,0                              |
| 3                           |                                                |         |                                   |
| 4                           |                                                |         |                                   |
| 5                           |                                                |         |                                   |
| Платное питание             |                                                |         |                                   |
| 1                           | Овощи по сезону (суперсв.<br>или по мифер св.) | 50      | 5,00                              |
| 2                           | Пюре из картофеля п 289                        | 200     | 238,60                            |
| 3                           | Чай с сахаром и молоком<br>п 686               | 200     | 60,00                             |
| 4                           | хлеб ржаной-пшеничный<br>п 7                   | 50      | 99,00                             |
| 5                           |                                                |         |                                   |

Повар:

Готфрид Т.С.