

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <u>Ковалёва</u> Л.В. Ковалёва
---	--



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 16.01. 2028 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Каша молочная рисовая, Фрукты с маслом п 175	160	206,00
2	Творог с маслом п 1	40/10	156,00
3	чай с сахаром п 685	200	58,00
4	Фрукты свежие п 338 (яблоки)	120	68,40
5			
Питание ОБЗ			
1	Ланч с творогом с соусом молочным п 154	130/20	192,70
2	Компот из сухофруктов п 53	250	98,00
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Овощи по сезону (огурцы свежие или помидоры)	60	13,2
2	Творог с маслом п 311 п	100	168,1
3	Каши гречневая вареная п 303	150	155,0
4	чай с сахаром п 685	200	58,00
5	Хлеб пшеничный п 6	30	116,8.

Повар: Готфрид Т.С.