

Согласовано: Ответственный по питанию: <i>Храмцова</i> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <i>Ковалёва</i> Л.В. Ковалёва
--	--

Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ

23.12.

2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Овсян. по сезону (покупно-квашенная) 3 мм икра кабач. <i>п. 88</i>	80	57,70
2	Потешно-рубленая с белокожанной капустой с соусом.	90/30	205,60
3	Каша гречневая вязкая (гарнир) <i>п. 303</i>	150	125,90
4	Комот из сухофруктов <i>п. 53</i>	200	66,40
5	Хлеб пшеничный <i>п. 6</i>	30	70,90
Питание ОБЗ			
1	Винегрет (салат) с говядиной <i>п. 137/14</i>	70/30	121,2
2	Порейный суп с молоком <i>п. 379</i>	200	100,60
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Овсян. по сезону (капуста-квашенная) 3 мм икра кабач. <i>п. 88</i>	100	115,40
2	Потешно-рубленая с белокожанной капустой с соусом. <i>п. 455/363</i>	100/30	210,60
3	Каша гречневая вязкая <i>п. 303</i>	160	145,84
4	Комот из сухофруктов <i>п. 53</i>	200	66,40
5	Хлеб пшеничный <i>п. 6</i>	30	70,90

Повар:

Готфрид Т.С.