

Согласовано: Ответственный по питанию: <i>С.Б.Анф</i> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <i>Л.В. Ковалёва</i>
---	---



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 19.12. 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Каши молочная рисовая, Фрукты с маслом n 175	160	206,00
2	Творог с маслом n 1	40/10	156,00
3	чай с сахаром n 685	200	58,00
4	Фрукты свежие n 338 (яблоки)	120	68,40
5			
Питание ОБЗ			
1	котлеты с творогом с соусом молочным n 154	130/20	192,70
2	компот из сухофруктов n 53	250	98,00
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Овощи по сезону (огурцы свежие или помидоры)	60	13,2
2	Творог с маслом n 311 n	100	168,1
3	каши гречневая вареная n 303	150	155,0
4	чай с сахаром n 685	200	58,00
5	хлеб пшеничный n 6	30	116,8

Повар:

Готфрид Т.С.

Готфрид Т.С.