

Согласовано: Ответственный по питанию: <i>Храмцова</i> Т.Д Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <i>Ковалёва</i> Л.В. Ковалёва
---	--



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ

05.12.

2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Каша молочная рисовая, тмин, Фрукты с маслом n 175	160	206,00
2	Творог с маслом n 1	40/10	156,00
3	чай с сахаром n 685	200	58,00
4	Фрукты свежие n 338 (яблоки)	120	68,40
5			
Питание ОБЗ			
1	салатник с творогом с соусом молочным n 154	130/20	192,70
2	компот из сухофруктов n 53	250	98,00
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Овощи по сезону (огурцы свежие или помидор)	60	13,2
2	Творог с тмином n 311	100	168,1
3	каша гречневая безжир n 303	150	155,0
4	чай с сахаром n 685	200	58,00
5	хлеб пшеничный n 6	30	116,8.

Повар:

Готфрид

Готфрид Т.С.