

|                                                                            |                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Согласовано:<br>Ответственный по питанию:<br><u>Храмцова</u> Т.Д. Храмцова | Утверждаю:<br>Директор школы:<br><u>Л.В. Ковалёва</u> |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|

Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ

01.12.

2023 год

| №<br>п/п                    | Наименование блюда                               | Выход   | Энергетическая<br>Ценность (ккал) |
|-----------------------------|--------------------------------------------------|---------|-----------------------------------|
| Возраст 7-11 лет, 12-18 лет |                                                  |         |                                   |
| Завтрак                     |                                                  |         |                                   |
| 1                           | Паштет мясной взвешан<br>ТТК №302 обезжиренный   | 200     | 210,20                            |
| 2                           | Хлеб пшеничный №6                                | 50      | 116,33                            |
| 3                           | Бутерброд с маслом и<br>сыром №3                 | 35/5/10 | 147,00                            |
| 4                           | Пюре картофельное с<br>молоком №379              | 200     | 100,60                            |
| 5                           |                                                  |         |                                   |
| Питание ОБЗ                 |                                                  |         |                                   |
| 1                           | Омлет картофельный<br>№72                        | 100     | 183,60                            |
| 2                           | Чай с сахаром №685                               | 200     | 58,0                              |
| 3                           |                                                  |         |                                   |
| 4                           |                                                  |         |                                   |
| 5                           |                                                  |         |                                   |
| Платное питание             |                                                  |         |                                   |
| 1                           | Овощи по сезону (огурцы св.<br>или помидоры св.) | 50      | 5,00                              |
| 2                           | Салат из помидор №289                            | 200     | 238,60                            |
| 3                           | Чай с сахаром и лимоном<br>№686                  | 200     | 60,00                             |
| 4                           | Хлеб ржаной-пшеничный<br>№7                      | 50      | 99,00                             |
| 5                           |                                                  |         |                                   |

Повар:

Готфрид Т.С.