

Согласовано: Ответственный по питанию: <i>Храмцова</i> Т.Д Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <i>Л.В. Ковалёва</i>
---	---



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ

28.11.

2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	паштет с творогом с соусом молочный л 154	150/30	234,2
2	Бутерброд с маслом л 1	40/10	156,00
3	Фрукты свежие (яблоко) л 1 К л 338	120	68,40
4	Чай с сахаром л 685 К	200	42,00
5			
Питание ОБЗ			
1	суп картофельный с макаронами	200	119,60
2	Чай с сахаром л 685 К	200	58,00
3	хлеб пшеничный л 6	30	70,90
4			
5			
Платное питание			
1	Овощи по сезону (свекла, свекла, помидоры, капуста)	60	13,2
2	Тушеное мясо птицы л 11 К	100	168,1
3	Рама гречневая вареная л 303	150	153,0
4	чай с сахаром л 685 К	200	58,00
5	хлеб пшеничный л 6	30	116,8

Повар:

Готфрид Т.С.

Готфрид Т.С.