

|                                                                            |                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Согласовано:<br>Ответственный по питанию:<br><u>Храмцова</u> Т.Д. Храмцова | Утверждаю:<br>Директор школы:<br><u>Л.В. Ковалёва</u> |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|

Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ

24.11.

2023 год

| №<br>п/п                    | Наименование блюда                           | Выход   | Энергетическая<br>Ценность (ккал) |
|-----------------------------|----------------------------------------------|---------|-----------------------------------|
| Возраст 7-11 лет, 12-18 лет |                                              |         |                                   |
| Завтрак                     |                                              |         |                                   |
| 1                           | Каша молочная из манной крупы п 181          | 160     | 211,64                            |
| 2                           | Бутерброд с маслом и сыром п 3               | 35/5/10 | 147,00                            |
| 3                           | пудинг с манной кашей с молоком п 379        | 200     | 100,60                            |
| 4                           | Фрукты свежие (яблоко) 338                   | 120     | 68,40                             |
| 5                           |                                              |         |                                   |
| Питание ОБЗ                 |                                              |         |                                   |
| 1                           | Чай с сахаром и лимоном 54-10                | 200     | 92,16                             |
| 2                           | Чай с сахаром и лимоном                      | 200     | 60,00                             |
| 3                           | хлеб пшеничный п 6                           | 30      | 70,09                             |
| 4                           |                                              |         |                                   |
| 5                           |                                              |         |                                   |
| Платное питание             |                                              |         |                                   |
| 1                           | Овощи по сезону (огурцы или помидоры) свежие | 50      | 5,00                              |
| 2                           | Блюдо из птицы п 492                         | 200     | 345,80                            |
| 3                           | чай с сахаром п 685                          | 200     | 58,00                             |
| 4                           | хлеб ржано-пшеничный п 7                     | 50      | 99,00                             |
| 5                           |                                              |         |                                   |

Повар:

Готфрид Т.С.

Готфрид Т.С.