

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <u>Ковалёва</u> Л.В. Ковалёва
---	--

Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 19.11. 2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	овощи по сезону (пюре) соевый или пюре свеклы ≈ 27	60	8,0
2	Плов из птицы ≈ 492	200	345,80
3	компот из сухофруктов ≈ 53	200	66,40
4	хлеб ржаной-пшеничный ≈ 7	50	99,00
5			
Питание ОБЗ			
1	блинчики (оладьи) с повидлом $\approx 13/14$	70/30	121,20
2	сок фруктовый (яблочный) $\approx 38,9$	250	160
3			
4			
5			
Платное питание			
1	овощи по сезону (пюре) соевый или пюре свеклы или пюре	100	18,0
2	Плов из птицы ≈ 492	220	432,25
3	компот из сухофруктов ≈ 53	200	66,40
4	хлеб ржаной-пшеничный ≈ 7	50	99,00
5			

Повар: Готфрид Т.С.