

|                                                                           |                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Согласовано:<br>Ответственный по питанию:<br><u>Храмцова</u> Т.Д Храмцова | Утверждаю:<br>Директор школы:<br><u>Л.В. Ковалёва</u> |
|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|

# Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 18.11. 2023 год

| № п/п                       | Наименование блюда                           | Выход  | Энергетическая Ценность (ккал) |
|-----------------------------|----------------------------------------------|--------|--------------------------------|
| Возраст 7-11 лет, 12-18 лет |                                              |        |                                |
| Завтрак                     |                                              |        |                                |
| 1                           | свежая овсяная п 2                           | 60/2   | 24,4                           |
| 2                           | творожки с рисом с соусом томатным п 307/363 | 90/30  | 205,60                         |
| 3                           | паштет гречневая вужка п 303                 | 150    | 125,90                         |
| 4                           | чай с сахаром п 685                          | 200    | 58,00                          |
| 5                           | хлеб ржаной-пшеничный п 7                    | 50     | 99,00                          |
| Питание ОБЗ                 |                                              |        |                                |
| 1                           | суп картофельный с макарон. изреш. ТК 54-Ж   | 200    | 119,80                         |
| 2                           | чай с сахаром и м-мочом п 686                | 200    | 60,00                          |
| 3                           | хлеб пшеничный п 6                           | 30     | 70,90                          |
| 4                           |                                              |        |                                |
| 5                           |                                              |        |                                |
| Платное питание             |                                              |        |                                |
| 1                           | Творожки с рисом с соусом томатным п 307/363 | 100/30 | 227,30                         |
| 2                           | овощи по сезону (огурцы свинный или помидор) | 100    | 227,30                         |
| 3                           | паштет гречневая вужка п 303                 | 160    | 145,84                         |
| 4                           | чай с сахаром п 685                          | 200    | 58,00                          |
| 5                           | хлеб ржаной-пшеничный п 7                    | 50     | 99,00                          |

Повар: Готфрид Т.С.