

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Аранч</u> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <u>Л.В. Ковалёва</u>
---	---

Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ

12.11.

2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	овощи по сезону (огурцы соевый или огурцы свежий) а 1	60	5,0
2	творог по-домашнему а 259	200	305,00
3	чай с сахаром а 685	200	58,00
4	хлеб пшеничный а 6	50	116,33
5			
Питание ОБЗ			
1	омлет натуральный а 72	100	183,60
2	чай с сахаром каркаде а 685к	200	42,00
3			
4			
5			
Платное питание			
1	овощи по сезону (огурцы свежий или помидор)	100	6,0
2	творог по-домашнему а 259	250	406,00
3	чай с сахаром а 685	200	58,00
4	хлеб пшеничный а 6	50	116,33
5			

Повар:

Готфрид Т.С.