

Согласовано: Ответственный по питанию: <i>Храмцова</i> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <i>Л.В. Ковалёва</i> Л.В. Ковалёва
--	---



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ

11.11.

2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Овсян. по сезону (покупно-квашенная) 3 мм черн. какао. <i>п. 88</i>	80	57,70
2	котлет. рубленая с белокожаной капустой с соус. <i>п. 88</i>	90/30	205,60
3	Каша. гречневая вязкая (гарнир) <i>п. 303</i>	150	125,90
4	Комот из сухофруктов <i>п. 53</i>	200	66,40
5	хлеб пшеничный <i>п. 6</i>	30	70,90
Питание ОБЗ			
1	Винегр. (салат) с помидорами <i>п. 137/14</i>	70/30	121,2
2	пюре из картофеля с молоком <i>п. 379</i>	200	100,60
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Овсян. по сезону (покупно-квашенная) 3 мм черн. какао. <i>п. 88</i>	100	115,40
2	котлет. рубленая с белокожаной капустой с соус. <i>п. 455/363</i>	100/30	210,60
3	каша гречневая вязкая <i>п. 303</i>	160	145,84
4	Комот из сухофруктов <i>п. 53</i>	200	66,40
5	хлеб пшеничный <i>п. 6</i>	30	70,90

Повар:

Готфрид Т.С.