

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <u>Л.В. Ковалёва</u>
--	---

Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ

10.11.

2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Каша молочная из манной муки п 181	160	211,64
2	Бутерброд с маслом и сыром п 3	35/5/10	147,00
3	Подойный напиток с молоком п 379	200	100,60
4	Фрукты свежие (яблоко) 338	120	68,40
5			
Питание ОБЗ			
1	Чай из свежих фруктов 54-10	200	92,16
2	Чай с сахаром и молочком	200	60,00
3	Хлеб пшеничный п 6	30	70,09
4			
5			
Платное питание			
1	Овощи по сезону (огурцы или помидоры свежие)	50	5,00
2	Блюв из птицы п 492	200	345,80
3	Чай с сахаром п 685	200	58,00
4	Хлеб ржано-пшеничный п 7	50	99,00
5			

Повар:

Готфрид Т.С.

Готфрид Т.С.