

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <u>Л.В. Ковалёва</u>
---	---



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ _____ 06.11. 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Омлет из рыбы, рыба тушеная в томате с овощами №229 и ТТР №106	90	142.3/159.00
2	Картофель отварной с маслом №310	100	151.40
3	чай с сахаром и молочком №686	200	60.00
4	Хлеб пшеничный №6	50	116.33
5			
Питание ОБЗ			
1	Рассольник лимонный ТР №54-3С	250	157.00
2	чай с сахаром №685	200	58.00
3	хлеб пшеничный №6	40	87.60
4			
5			
Платное питание			
1	Конфеты рубленные из шоколада с соусом томатным	100/30	220.80
2	Картофель отварной с маслом	200	192.80
3	чай с сахаром и молоком	200	60.00
4	хлеб пшеничный	50	116.33
5			

Повар: Готфрид Т.С.