

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмц</u> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <u>Л.В. Ковалёва</u>
---	---

Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 20.10. 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Каша молочная из манной крупы п 181	160	211,64
2	Вутерброд с маслом и сыром п 3	35/5/10	147,00
3	поребный напиток с молоком п 379	200	100,60
4	Фрукты свежие (яблоко) 338	120	68,40
5			
Питание ОВЗ			
1	Чай из свежих фруктов 54-10	200	92,16
2	Чай с сахаром и лимонной	200	60,00
3	хлеб пшеничный п 6	30	70,09
4			
5			
Платное питание			
1	Овощи по сезону (огурцы или помидоры) свежие	50	5,00
2	Курица из птицы п 492	200	345,80
3	чай с сахаром п 685	200	58,00
4	хлеб ржано-пшеничный п 7	50	99,00
5			

Повар: Готфрид Т.С.