

Согласовано: Ответственный по питанию: <i>Храмцова</i> Т.Д Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <i>Ковалёва</i> Л.В. Ковалёва
---	--



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 17.10. 2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Каша молочная рисовая, Фрукты с маслом п 175	160	206,00
2	Бутерброд с маслом п 1	40/10	156,00
3	чай с сахаром п 685	200	58,00
4	Фрукты свежие п 338 (дополн.)	120	68,40
5			
Питание ОБЗ			
1	Ланчвик с творогом с соусом молочным п 154	130/20	192,70
2	Компот из сухофруктов п 53	250	98,00
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Овощи по сезону (огурцы свежие или помидор)	60	13,2
2	Фрукты из пачки п 311 п	100	168,1
3	Каша гречневая безжир п 303	150	153,0
4	чай с сахаром п 685	200	58,00
5	Хлеб пшеничный п 6	30	116,8.

Повар:

Готфрид Т.С.

Готфрид Т.С.