

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <u>Л.В. Ковалёва</u>
--	---



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 16. 10. 2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Блюдо из рыбы, рыба тушеная в томате с овощами № 229 и ТТР № 106	90	142.3/159.00
2	Картофель отварной с маслом № 310	100	151.40
3	чай с сахаром и лимоном № 686	200	60.00
4	Хлеб пшеничный № 6	50	116.33
5			
Питание ОБЗ			
1	Рассольник лимитированный ТР № 54-3С	250	157.00
2	чай с сахаром № 685	200	58.00
3	хлеб пшеничный № 6	40	87.60
4			
5			
Платное питание			
1	Комплекс рыбные и птицы с соусом том.	100/30	220.80
2	Картофель отварной с маслом	200	192.80
3	чай с сахаром и лимо- ном	200	60.00
4	хлеб пшеничный	50	116.33
5			

Повар: Готфрид Т.С.