

|                                                                                 |                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Согласовано:<br>Ответственный по питанию:<br><u>Храмцова Т.Д.</u> Т.Д. Храмцова | Утверждаю:<br>Директор школы:<br><u>Л.В. Ковалёва</u> |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|

Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ

09.10.

2023 год

| №<br>п/п                    | Наименование блюда                                       | Выход  | Энергетическая<br>Ценность (ккал) |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------|
| Возраст 7-11 лет, 12-18 лет |                                                          |        |                                   |
| Завтрак                     |                                                          |        |                                   |
| 1                           | Котлеты рубленые из<br>птицы с соус. томатом 294/363     | 90/30  | 205,80                            |
| 2                           | макаронные изделия от-<br>варенные п 203                 | 150    | 195,40                            |
| 3                           | чай с сахаром и лимо-<br>ном п 686                       | 200    | 60,00                             |
| 4                           | хлеб пшеничный п 6                                       | 30     | 70,90                             |
| 5                           |                                                          |        |                                   |
| Питание ОБЗ                 |                                                          |        |                                   |
| 1                           | суп из свежей капусты<br>ТК п 54-1С                      | 200    | 92,16                             |
| 2                           | Полтат из сухофруктов<br>ТК п 53                         | 200    | 66,40                             |
| 3                           | хлеб пшеничный п 6                                       | 30     | 70,90                             |
| 4                           |                                                          |        |                                   |
| 5                           |                                                          |        |                                   |
| Платное питание             |                                                          |        |                                   |
| 1                           | Котлеты рубленые из<br>птицы с соусом томат<br>п 294/363 | 100/30 | 220,80                            |
| 2                           | макаронные изделия от-<br>варенные п 203                 | 170    | 221,80                            |
| 3                           | чай с сахаром и лимо-<br>ном п 686                       | 200    | 60,00                             |
| 4                           | хлеб пшеничный п 6                                       | 50     | 116,33                            |
| 5                           |                                                          |        |                                   |

Повар:

Готфрид Т.С.