

Согласовано: Ответственный по питанию: <i>Храмцова</i> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <i>Л.В. Ковалёва</i> Л.В. Ковалёва
--	---

Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 07.10. 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Овсян. по сезону (покупно-квашеная) 3 мм икра карася <i>п. 88</i>	80	57,70
2	котлеты рубленные с белокочанной капустой с соусом	90/30	205,60
3	Каша гречневая вязкая (гарнир) п. 303	150	125,90
4	Компот из сухофруктов п. 53	200	66,40
5	Хлеб пшеничный п. 6	30	70,90
Питание ОБЗ			
1	Винегреты (салаты) с говядиной <i>п. 137/14</i>	70/30	121,2
2	Пюре картофельное с молоком п. 379	200	100,60
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Овсян. по сезону (капуста-квашеная) 3 мм икра карася <i>п. 88</i>	100	115,40
2	котлеты рубленные с белокочанной капустой с соусом <i>п. 455/363</i>	100/30	210,60
3	каша гречневая вязкая п. 303	160	145,84
4	Компот из сухофруктов п. 53	200	66,40
5	Хлеб пшеничный п. 6	30	70,90

Повар:

Готфрид Т.С.