

|                                                                            |                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Согласовано:<br>Ответственный по питанию:<br><i>Храмцова</i> Т.Д. Храмцова | Утверждаю:<br>Директор школы:<br><i>Л.В. Ковалёва</i> |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Корстинская СШ 09.09 2023 год

| №<br>п/п                    | Наименование блюда                                                                      | Выход | Энергетическая<br>Ценность (ккал) |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------|
| Возраст 7-11 лет, 12-18 лет |                                                                                         |       |                                   |
| Завтрак                     |                                                                                         |       |                                   |
| 1                           | Овощи по сезону покусно.<br>нашинкованная морковь, капуста, лук, картофель. <i>а 88</i> | 80    | 57,70                             |
| 2                           | Потешно, рубленая с<br>белокочанной капустой сс. том.                                   | 90/30 | 205,60                            |
| 3                           | Паштет из печени с<br>(картофель) <i>а 303</i>                                          | 150   | 125,90                            |
| 4                           | Компот из сухофруктов<br><i>а 53</i>                                                    | 200   | 66,40                             |
| 5                           | Хлеб пшеничный <i>а 6</i>                                                               | 30    | 70,90                             |
| Питание ОБЗ                 |                                                                                         |       |                                   |
| 1                           | Блинчики (оладьи) с повидлом<br><i>а 137/14</i>                                         | 70/30 | 121,2                             |
| 2                           | Пюре из картофеля с<br>молоком <i>а 379</i>                                             | 200   | 100,60                            |
| 3                           |                                                                                         |       |                                   |
| 4                           |                                                                                         |       |                                   |
| 5                           |                                                                                         |       |                                   |
| Платное питание             |                                                                                         |       |                                   |
| 1                           |                                                                                         |       |                                   |
| 2                           |                                                                                         |       |                                   |
| 3                           |                                                                                         |       |                                   |
| 4                           |                                                                                         |       |                                   |
| 5                           |                                                                                         |       |                                   |

Повар: *Готфрид* Готфрид Т.С.