

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <u>Ковалёва</u> Л.В. Ковалёва
---	--

Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 03.09. 2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	овощи по сезону (помидор соевый или помидор свежий)	60	8,0
2	Телятина и курица	200	345,80
3	котлет из овощей и фруктов	200	66,40
4	хлеб ржаной-пшеничный	50	99,00
5			
Питание ОБЗ			
1	блинчики (оладьи) с повидлом	70/30	121,20
2	сок фруктовый (яблочный)	250	160
3			
4			
5			
Платное питание			
1			
2			
3			
4			
5			

Повар: Готфрид Т.С.